

Spis treści

TEORIA

Błysk w oku	9
Fundament	22
Odpowiedzialność	30
Znak szczególny	39
Złudzenie kontroli	43
Źródło kreatywności	53

PRAKTYKA

Pięć reguł	71
Wesoły zombie się buja	84
Dwa grzyby w barszcz	92
Akcja - brak reakcji	99
Relacyjne pokazy	109
Budowanie obrazów	119

VARIA

Lekcja impro	129
Mentalizm to zło	139
Zawirowania czasu	147
Wizualizacja	156
We własnym sosie	163
Samo życie	175